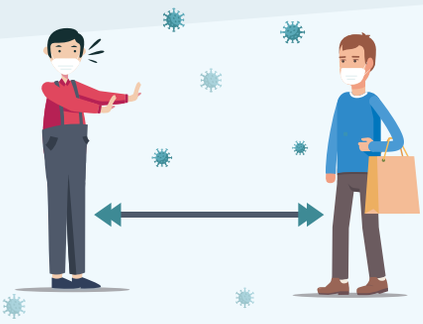
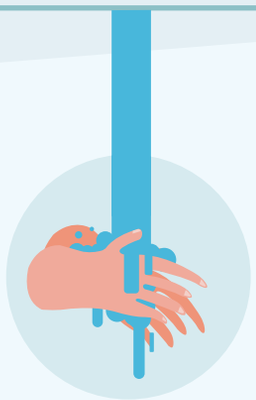
COVID-19

MANTENHA-SE ATENTO, SIGA AS RECOMENDAÇÕES



Mantenha distância de segurança de 1,5 a 2 metros das outras pessoas



Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou use uma solução à base de álcool

Quando espirrar ou tossir, tape o nariz e a boca com um lenço ou com o antebraço

Utilize máscara em espaços fechados

Se tiver tosse, febre ou dificuldade respiratória,

ligue 808 24 24 24

Siga as recomendações da Autoridade de Saúde

#SEJAUMAGENTEDESAUDEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS

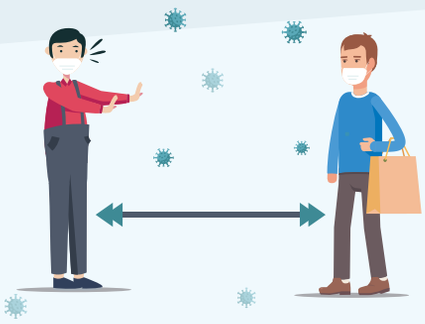
REPÚBLICA PORTUGUESA
SAÚDE

SNS
SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE

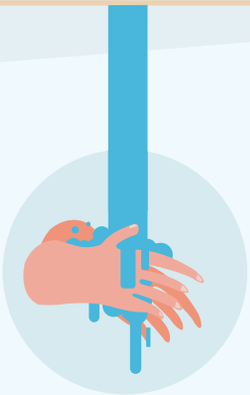
DGS desde 1899
Direção-Geral da Saúde

COVID-19

STAY ALERT, FOLLOW THE RECOMMENDATIONS



Keep a safe distance of 1.5 to 2 meters (6 feet) from other people



Wash your hands frequently with soap and water or an alcohol-based solution

When sneezing or coughing, cover your mouth and nose with a tissue paper or your forearm

Wear a mask in indoor public spaces

If you have a cough, fever or difficulty breathing,

call 808 24 24 24

and follow the recommendations given by the Healthy Authority

#SEJAUMAGENTEDESAUDEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS

REPÚBLICA PORTUGUESA
SAÚDE

SNS
SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE

DGS desde 1899
Direção-Geral da Saúde